

Tiempo para la respiración y las penas

23 minutos

En este episodio bilingüe, tomamos una pausa para sentir nuestra pena y celebrar las vidas de los miembros de la comunidad anciana que hemos perdido. Aunque no conozcas a los que conmemoramos, te invitamos a que los conozcas, y que también tengas la oportunidad de crear un espacio dentro de ti para bregar con las pérdidas de vida que has sufrido.

Para la versión de audio

Marque: 646-880-9127

**Para escuchar a través del
internet visita:**

**[www.thebushwickstarr.org/
silverliningradio](http://www.thebushwickstarr.org/silverliningradio)**

Silver Lining Radio es creado por Camila Cano-Flavia, Rachel Kauder Nalebuff, Justice Nnanna, Caitlin Ryan O'Connell, Nicole Villamil, and los estudiantes de teatro del Ridgewood Bushwick y Roundtable Senior Centers.

Este es presentado a ustedes por el teatro The Bushwick Starr a partir de una subvención de SU CASA, del Departamento de Asuntos Culturales de la Ciudad de Nueva York y del Consejo Municipal de la Ciudad de Nueva York. Música en nuestro programa de audio por Coleman Zurkowski.